Wer sind wir?

Christine N. Brekenfeld und Léo Mersch begleiten seit über 25 Jahren Menschen in Einzelsettings und in Gruppen. Die Verbindung von weiblicher und männlicher Herzqualität zeichnet ihre gemeinsame Arbeit aus. Sie lässt einen weiten, sicheren und wertschätzenden Raum entstehen, in dem herzöffnende Begegnungen möglich sind, Wachstum und Heilung geschehen können.

Ihr Herzensthema ist die Verbindung von Therapie und Spiritualität, die Verbindung von Entwicklung im Außen und Vertiefung nach Innen.



Christine Brekenfeld ist in eigener Praxis Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Sterbe- und Trauerbegleiterin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare und Trainings. Als Autorin gibt sie Vorträge und Lesungen. Eine Nahtoderfahrung hat sie 2004 auf eine neue Lebenspur gebracht. Seither weiß sie, es gibt mehr als das, was sie bis dahin als die Wirklichkeit angenommen hatte. Güte, Liebe und Glück sind unsere tieferen Dimensionen und unser innerstes Zuhause.



Léo Mersch ist Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Daneben arbeitet er als Trainer, Supervisor und Seminarleiter. Seit seiner Jugend beschäftigt er sich mit den existentiellen Fragen des Lebens. Nach der Begegnung mit vielen zeitgenössischen spirituellen Lehrern und der Auseinandersetzung mit dem Wissen verschiedener Weisheitstraditionen hat er in der christlichen Mystik seine spirituelle Heimat gefunden. Er unterstützt Menschen dabei, ihr Potenzial ins Leben zu bringen, forscht aber auch liebevoll hartnäckig nach deren Schattenseiten.

Jetzt online anmelden

Tagungsort
Tromm, im institutseigenen Tagungshaus

Termin
17. - 19. September 2027
Freitag 17 Uhr - Sonntag 15:30 Uhr

Seminargebühr
€ 395,00
zzgl. Ü/V

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25
69483 Wald-Michelbach

Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Vom Lebenspuls getragen

Herzschlag: die Schöpfungskraft des Herzens



17. – 19. September 2027
Seminar 7242

Selbsterfahrung und
Persönlichkeitsentwicklung,
Achtsamkeit und Spiritualität

Vom Lebenspuls getragen

Herzschlag: die Schöpfungskraft des Herzens



„Nichts gibt uns mehr Freude, als wenn unser Herz weit und weiter wird und unser Bewusstsein, dem Universum anzugehören, tiefer und tiefer wird" *David Steindl-Rast*

Das Herz ist ein Meisterwerk der Schöpfung und hat viele Fähigkeiten. Zusammen mit dem Rhythmus des Atems ist der Rhythmus unseres **physischen Herzens** die innere Musik des Lebens.

Unser **fühlendes Herz** kann sich der Welt und uns selbst gegenüber immer weiter öffnen. In Verbindung mit unserem offenen Herzen wird das Leben reich und lebendig. Wir können unsere Lebens-Geschenke zum Ausdruck bringen und unser Potenzial verwirklichen.

Wenn wir dem Leben mit einem JA begegnen und bereit sind alle Gefühle zu fühlen – auch die unangenehmen Gefühle - dann ist das Herz offen und weich. Dann können wir das Leben in seiner ganzen Fülle erfahren.

Wenn wir dem Leben mit einem NEIN begegnen und unser Herz verschlossen halten, dann verhärten und verspannen wir uns und verlieren so einen großen Teil unserer Lebendigkeit und unseres Potenzials. Unsere Welt schrumpft.

In der „Höhle des Herzens", wie es die Mystiker ausdrücken, kommen wir in Kontakt mit dem direkten, tieferen Wissen unseres **spirituellen Herzens**. Unter der Oberfläche gibt es etwas, das uns alle trägt, unabhängig davon, was darüber geschieht. Etwas, das trotz allem, was wir erlebt haben, heil geblieben ist.

Die meisten Menschen brauchen „nur" einen Raum, in dem sie entdecken können, was das Herz schon weiß. Oft sind wir so sehr damit beschäftigt zu funktionieren, dass wir unser Herz gar nicht mehr wahrnehmen können. Wenn wir ganz präsent und gegenwärtig sind, können wir unsere ganz eigene Verbindung zur Quelle entdecken. Ein offener Raum für Ehrfurcht und Staunen.

Wonach hungert oder dürstet es dich? Was ist deine tiefste Sehnsucht? Wo ist dein Platz im Leben? Was ist deine Gabe für die Welt?

An wen richtet sich unser Angebot?

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die an persönlichem und spirituellem Wachstum interessiert sind. Menschen, die mit Menschen arbeiten, können durch die Herzensarbeit ganz besonders profitieren

Was ist dein Gewinn?

- Entdecke, wie du dein inneres Feuer entfachen und deine ganze Kraft, Lebendigkeit und Einzigartigkeit ins Leben bringen kannst.
- Stärke deine innere Sicherheit und lerne dir selbst liebevoll mit Fürsorge, Mitgefühl und Herzenswärme zu begegnen.
- Erforsche wie du körperliche, emotionale und mentale Zustände fortlaufend regulieren kannst. So kannst du das Abenteuer des Lebens mit Standfestigkeit und Flexibilität meistern und deine Resilienz fördern.
- Lerne dein Leben in Übereinstimmung mit dem Wissen des Herzens zu führen. So können Lebenssinn und Lebenszweck klarer werden, das spirituelle Leben an Tiefe und Bedeutung gewinnen.
- Schule deine Aufmerksamkeit für die Kraft des gegenwärtigen Moments und werde dir der tiefen Verbindung mit Allen und Allem bewusst.
- Entdecke die heilende Kraft des Herzens und integriere sie bewusst in dein Leben und dein berufliches Wirken.

Was erwartet dich?

- Eine optimale Betreuungssituation durch zwei erfahrene Seminarleitende.
- Übungen und Rituale für Körper, Geist und Seele * Kleingruppenarbeit * Trance- und Innenreisen * Bewegung und Tanz * Kreativer Ausdruck (Malen, Schreiben) * Theorie-Inputs * Austausch zu zweit und in der Gruppe.
- Alle Übungen sind alltagstauglich und lassen sich leicht in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.